私たち、働いてます!

アスナビ採用 アスリート社員のいま

アスナビで採用された社員アスリート は3月5日現在、経済同友会の会員 所属企業で31社68人に上る(4月 入社内定者を含む)。過去のア スナビ説明会の登壇者を中 心に、東京2020など国際大

会を目指す社員選手たち を紹介する。









撮影:鈴木愛子(P09) 写真提供:NTTコムウェア(P09左上)

(黒川魁 選手)

INDEX

NTTコムウェア......**P09** 三菱電機......P11 全日本空輸、ポピンズ P12 キッコーマン......P13

NTT コムウェア

黒川魁墨

バレーボール・ビーチバレー NTTコムウェア 総務人事部CSR推進室



Q1 どんな仕事を?

2017年4月に入社し、CSR推進 室に所属しています。出社日は社内 向けブログで活動報告をしていま す。試合の予定や結果報告、地方大 会の際に訪問した拠点の様子など です。2017年度は福岡、大阪、広島、 松山、名古屋の拠点を計9回訪問し、 他拠点の社員の皆様と触れ合い、応 援してもらいました。

会社が派遣依頼をいただいたビー チバレー教室で講師もします。東京 2020でビーチバレー会場になる東 京都品川区では2017年度は20回、約 1000人の小中学生に教えました。ま だ認知度の低いビーチバレーを、多 くの方に知ってもらい応援に来ても らいたいです。

Q2 仕事と競技の両立は?

5~10月がビーチバレーのシーズンです。 週末に地方などで試合に出場し、平日は社内 ブログで結果報告、練習、そして次の遠征地に 移動し、最寄りの他拠点を訪問します。そして また週末に試合という繰り返しです。忙しい ときはこれが3~5週続きます。

今はシーズンオフなので遠征はありませ ん。練習はトレーナーと相談し、コア(体幹)ト レーニングやピラティスも採り入れて筋力強 化を図っています。筋力を増やせば動きに余 裕が出て成長できます。

NTT コムウェア

Q3 なぜアスナビに?

大学卒業後はアルバイトをしながら競技を続けるつもり でした。でも事務局に声を掛けていただき参加した2016 年 10 月のアスナビで、当社と出会えました。当社は NTT グループで活躍した野球、サッカー、ラグビーなどの元選 手が数多く在籍し、スポーツに理解があります。ここなら ばと思いました。アスリートは企業からの支援の有無で将 来が違います。当社に入れて感謝しています。

Q4 会社に入って 良かったことは?

大学時代は試合で実績がありましたが、シ アデビュー後の序盤、結果が思うように出 せませんでした。そこで会社と相談して、ト レーニング環境を強化していただきました。 おかげで、中盤から結果を出せるようになり、 トップツアーの一つ下のクラスですが、優勝 や準優勝でき、上のランクの選手と競れるよ うになりました。

後輩のアスリートには、アスナビの前に、 まず見られる立場になることを自覚して、 SNSも含めてきちんとするのが一番大事だ と言いたいです。アスナビで採用されると いうことは、会社の顔になる、公人になるこ と。応援したいと思われる選手であれば、企 業さまからお声をいただけると思います。

Q5 東京2020大会への 意気込みを

オリンピックに出て勝ちたいです。お そらく来年には選考会があります。時間 は限られていますが、一日ごとの目標設 定を意識し、積み重ねた先に勝てるよう 頑張ります。ビーチバレーは会場が近い ので、ぜひ応援に来てください。

所属企業から

総務人事部 CSR 推進室 担当課長 宮本 武 氏

①アスナビで選手を 受け入れたことのメリット

黒川さんが頑張り、それを社員が応援すること で一体感が醸成されています。特に遠征のたび に、訪問した他拠点の社員との距離感が縮まっ たと感じています。

②選手の、仕事と競技の両立について 気を付けていること

仕事も競技も社会人としての自覚を持たせる ことを心掛けています。その第一歩として報連 相(ほう・れん・そう)を徹底してもらっています。

選手への質問 ①仕事と競技の両立で気を付けている(いた)こと

②アスナビで就職して良かったこと

企業への質問 ○競技者を採用しての感想

土井畑 知里 選手

体操・トランポリン





①競技、仕事ともに、今自分にできることを精一杯すること を心がけています。②会社の方々の応援は、大会で戦う際の 心の支えになります。また、結果が残せると、自分のことの ように喜んでくださることが幸せです。



(宇山 賢 選手)

①社会人として仕事に従事していて も、競技で手を抜かず決して妥協し ないことを第一に考えています。② 道具代や遠征費など競技にかかる費

用や、引退後 のキャリア形 成における不 安が大きく減 りました。





(上山 友裕 選手)

①勤務時は、自分に空き時間ができれば手が回ってい ない仕事がないか確認をして、時間の無駄がないよう



工夫しています。②世界で戦 うために必要な練習時間を平 日に確保できることが成績向 上につながりました。

大坂 昴 元選手



②競技活動を続けるた めには練習時間と競技 資金の確保が必須で す。活動を続けること ができないアスリート が何人もいる中、理解 ある企業に採用いただ いたことで不安なく競 技に打ち込むことがで きました。



/ 丸茂 圭衣 選手/ 水泳・シンクロナイズドスイミング



①両立する上 で、会社にい るときは競技

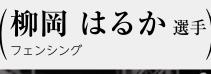
のことを忘れ、しっかり気持ちを切り 替えるようにしています。②入社し てから経済面が安定し競技に集中で きています。応援してくれる人が増 えたことも大きな原動力になります。

所属企業から 人事部 坂本 一樹 氏

日ごろ机を共に囲む選手が大会で結果を残すと、社員は勇気 をもらい仕事の活力になります。リオ五輪の際は活気が生ま れました。彼らに触発されて運動を始めた者や興味を持った 者も増え、スポーツ振興・健康増進の観点でも良い傾向です。

三菱電機

写真提供:三菱電機





①どちらも中途半端にしないこと。仕事と競技どちらも、生 活リズムが狂って影響が出ないようにしています。②応援し てくれる人が増えたこと。グループ会社含め、他の競技のア スリート社員の方の活躍も刺激になります。



横尾 千里 選手

①時間を決めてその中でやり切る。 ②応援してくださる方が増え、自分 だけの夢ではなくなったことと、ラ グビーに思いっきり没頭できるよう になったこと。





相園 健太郎 選手 パラサイクリング



①競技のときは競技に、 勤務のときは仕事に集中



するよう気持ちを切り替えること。②多大なご支援とご理解 をいただき、より集中して競技に取り組めるようになりまし た。感謝の気持ちを忘れず、仕事と競技の両立に励みます!

所属企業から

-人事部 ANA's Way 推進チーム リーダー 高野 弘樹 氏

社員アスリートが必死に練習し、世界の舞台で勇敢に戦う姿を見 て、多くの社員が感動と勇気をもらっています。また、努力・創意 工夫・人間力など、さまざまな潜在能力を感じており、仕事・競技 両面での今後の活躍が心から楽しみです。

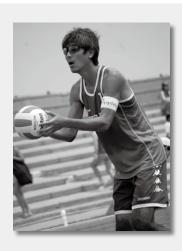
全日本空輸

写真提供:全日本空輸



(小川 将司 _{選手}) (バレーボール・ビーチバレー

①気力・体力が充実するよう、体調 管理に一番気を付けています。②競 技に打ち込める環境を作っていただ けて感謝しています。体操指導を通 して、子どもたちの元気な笑顔に触 れることが気力の充実につながって います。



(竹下 百合子 選手)



①シーズン中は競 技に専念し、オフ はできる限り会社 の業務に就きま す。②安心して競 技に取り組める環 境を整えていただ き、ありがたく感 じています。試合 を応援していただ き、社員の皆さん とカヌー教室もし ています。



キッコーマンの食育活動「しょうゆ塾」でともに講師を務める竹下選手(右)、

上田 春佳 元選手



①競技中は出社回数 が少なかったです が、できるだけ公式 ブログで発信してい ました。②社員の力 強い応援がうれし かったです。競技以 外の視野が広がり、 人とのつながりが増 えたのも企業に就職 したからこそだと思 います。

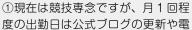
①競技と仕事のメ リハリをつけるた め、スケジュール

/清和田 雅美 選手/ 調整に一番気を付

けています。②社内で声をかけてもらったり、試合に足を運んで もらったりと、さまざまな形で応援していただけることがとても 励みになっています。



(浜田 千穂 選手)





②周りの方々が優しく教えてくださり、 少しずつできることが増え、仕事にもと てもやりがいを感じています。



所属企業から

—常務執行役員 CHO 人事部長 松﨑 毅 氏

競技者社員の、常に世界の頂点を目指して挑戦する姿勢は、当グループの経営方 針の一つ「攻めの姿勢を忘れずに挑戦する」ことを体現しています。世界各国で 挑戦する当グループの社員に刺激を与え、一体感の醸成の一助になっています。

キッコーマン

写真提供:キッコーマン

岸大貴選手

体操・トランポリン

①気持ちの切り替えで す。②子どもたちにス ポーツを教えることでパ ワーをもらっています。 就職後、周囲の方々に応 援していただいているこ とを強く感じます。社会 人になって特に、競技へ の責任感が持てました。



所属企業から

代表取締役CEO 中村 紀子 氏 (経済同友会 東京オリンピック・パラリンピック 2020委員会 委員)

創立以来30年、乳幼児教育で「本物に触れる体 験」を大切にしている当社は、さまざまな分野 のプロを採用しています。オリンピックを目指 す競技者も「スポーツのプロ」として日々、子ど もたちにかかわっています。彼らは子どもたち の憧れの存在。人気を博しています。

ポピンズ

写真提供:ポピンズ